

# Denné menu

## Pondelok 10.03.2025

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Špargľový krém s mandľovým mliekom (8)	
1.150 g	Chrumkavý kurací rezeň, varené zemiaky preliate maslom s petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	7,20 €
2.150 g	Lahôdkové bravčové medajlónky so šampiňónmi, dusená ryža, obloha	6,90 €
3.400 g	Penne s krémom z drvených paradajok, pečenej papriky a mascarpone, polníček (1,3,7)	6,90 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
350 g	Cvikľové bezlepkové halušky s pažitkovým cottage syrom, mix zelených šalátov (3,7)	6,90 €

## Utorok 11.03.2025

0,25 l	Zeleninová s brokolicou	
0,25 l	Česká kulajda (3,7,12)	
1.150 g	Hovädzí tokáň v červenom víne, tarhoňa, kyslá uhorka (1,3,12)	7,20 €
2.230 g	Králik na smotane s bylinkami, pučené zemiaky, obloha (7)	7,20 €
3.400 g	Žemľovka s tvarohom a jablkami preliata čokoládou (1,3,7,8)	6,90 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
400 g	Morčací steak (120 g) na horčicových semiačkach, teplý zeleninový šalát (tekvica, hokkaido, cuketa, brokolica, mrkva, sušená paradajka, cesnak) s opekanou basmati ryžou, olivovo-citrónový dressing s tahini pastou (10,11)	7,50 €

## Streda 12.03.2025

0,25 l	Šošovicová s údeným mäsom	
0,25 l	Kapustová so zemiakmi	
1.150 g	Galettes slaná francúzska palacinka s lahôdkovým bravčovým soté zapekaná so syrom, obloha (1,3,7)	7,20 €
2.150 g	Kurací steak so šípkovou omáčkou, opekané zemiaky, obloha (12)	6,90 €
3.400 g	Lasagne Bolognese, obloha (1,3,7,12)	7,20 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
400 g	Zeleninová musaka (karfiol, brokolica, zemiakové plátky, baklažán, drvené paradajky), miešaný šalát s uhorkou (7)	6,90 €

## Štvrtok 13.03.2025

0,25 l	Cícerová s koreňovou zeleninou	
0,25 l	Frankfurtská s párom (1)	
1.150 g	Kuracie plátky zapekané s oštiepkom, opekané zemiaky, brusnicová omáčka, obloha (7,12)	7,20 €
2.150 g	Holandský rezeň so syrom, zemiakové pyrė, čalamáda (1,3,7,12)	6,90 €
3.400 g	Krémové hráškové rizoto so sušenými paradajkami, parmezán (7,12)	6,90 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
400 g	Zapečené bataty plnené kuracími rezancami so špenátom a jarnou cibuľkou, mozzarella, mix zelených šalátov, olivovo-bazalikový dressing (7,12)	7,20 €

## Piatok 14.03.2025

0,25 l	Zeleninový vývar s kalerábom	
0,25 l	Fazuľový guláš	
1.150 g	Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,90 €
2.150 g	Morčacia roláda plnená gaštanovým fášom, ryža, obloha (3,7)	7,20 €
3.400 g	Tagliatelle s restovanými rezancami z hovädziny, cesnak, cherry paradajky, rukola (1,3,7)	7,20 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
300 g	Baklažánové rolky plnené ricottou v paradajkovej omáčke, mix zelených šalátov (3,7)	6,90 €

**1. Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). **2. Kôrovce** a výrobky z nich. **3. Vajcia** a výrobky z nich. **4. Ryby** a výrobky z nich. **5. Arašidy** a výrobky z nich. **6. Sójové zrná** a výrobky z nich. **7. Mlieko** a výrobky z neho. **8. Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. **9. Zeler** a výrobky z neho. **10. Horčica** a výrobky z nej. **11. Sezamové semená** a výrobky z nich. **12. Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. **13. Vlíčí bôb** a výrobky z neho. **14. Mäkkýše** a výrobky z nich.