

# Denné menu

## Pondelok 20.3.2023

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Hráškový krém s mäťou (7)	
1.150 g	Kurací steak so šípkovou omáčkou, opekané zemiaky, obloha (12)	6,20 €
2.150 g	Segedínsky guláš, knedlík (1,3,7,12)	6,20 €
3.400 g	Špagety Amatriciana (drvené paradajky, bazalka, pancetta), parmezán (1,3,7)	6,20 €
<b>FITNESS menu</b>		
400 g	Cuketové placky, miešaný šalát, jogurtový dressing (3,7)	6,20 €

## Utorok 21.3.2023

0,25 l	Zelená zeleninová s mrvenicou (1,3)	
0,25 l	Gulášová polievka	
1.220 g	Plnené kuracie stehno, ryža, obloha (1,3,7)	6,50 €
2.400 g	Bravčová živánska v alobale, kyslé uhorky (10,12)	6,20 €
3.250 g	Vyprážený karfiol, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,20 €
<b>FITNESS menu</b>		
400 g	Trhané hovädzie (120g), kuskus so šalotkou, restované šampiňóny, mix zelených šalátov, chimichurri pikant (1,12)	6,50 €

## Streda 22.3.2023

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Domáca krúpová (1)	
1.150 g	Kurací stroganov, ryža, obloha (7,10)	6,20 €
2.150 g	Fish and chips (Hok v cestičku s hranolkami), šalát coleslaw (1,3,4,7)	6,50 €
3.400 g	Buchty na pare preliate maslom s kakaovou posýpkou (1,3,7)	6,20 €
<b>FITNESS menu</b>		
400 g	Zapekaná tortilla plnená kuracím fajitas (s fazuľou, kukuricou a paprikou), miešaný šalát s granátovým jablkom (1,3,7)	6,50 €

## Štvrtok 23.3.2023

0,25 l	Karfiolová s liatym cestom (1,3)	
0,25 l	Fazuľová s údeným mäsom	
1.150 g	Pečené marinované kuracie plátky, opekané zemiaky, obloha (3,6,10,12)	6,20 €
2.150 g	Varené hovädzie, kôprová/ paradajková omáčka, knedlík (1,3,7,12)	6,50 €
3.400 g	Špenátové halušky s restovanou slaninkou (1,3,7)	6,20 €
<b>FITNESS menu</b>		
400 g	Morčacie prsia (120g) na bylinkovej pare, cviklovo-zemiakové pyrė, cuketové ragú (7,12)	6,50 €

## Piatok 24.3.2023

0,25 l	Hovädzí vývar s bylinkovými haluškami (1,3,7)	
0,25 l	Fazuľková nakyslo (7,12)	
1.150 g	Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,20 €
2.150 g	Pečený bôčik na mede a pive, hrachová kaša, viedenská cibulka, chlieb (1,3,7,12)	6,50 €
3.150 g	Duo plátky (kurací plátok a konfitované bravčové karé), domáca demi-glace omáčka, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (7,12)	6,20 €
<b>FITNESS menu</b>		
400 g	Pohánkové rizoto s grilovaným chrumkavým tofu a sušenou paradajkou zapekané v grilovanej maslovej tekvici, mix zelených šalátov (6,8,12)	6,20 €

Cena balného je 0,30€.

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kôrovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Vičí bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.