

Denné menu

Pondelok 18.03.2024

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Mrkvový krém s koriandrom (7)	
1.150 g	Kuracie plátky na víne, ryža, restované zeleninové rezance (12)	6,20 €
2.150 g	Černohorský bravčový rezeň, pučené zemiaky, čalamáda (1,3,7,12)	6,50 €
3.400 g	Krémové fusilli s prosciutom a drvenými paradajkami, rukola (1,3,7)	6,20 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Grilovaný encián (120 g) s brusnicovým dipom, hráškové pyré, miešaný šalát (7,12)	6,20 €

Utorok 19.03.2024

0,25 l	Zeleninová so zemiakmi	
0,25 l	Šošovicová s údeným mäsom	
1.150 g	Kurací stroganov, zeleninová ryža (7,10)	6,20 €
2.150 g	Hovädzie dusené na koreňovej zelenine, špece, obloha (1,3)	6,50 €
3.400 g	Bravčová živánska v alobale, kyslé uhorky (10,12)	6,20 €
Jedzme zdravšie		
350 g	Cviklová palacinka plnená sušenou paradajkou, tvarohom a feta syrom, miešaný šalát (1,3,7,12)	6,20 €

Streda 20.03.2024

0,25 l	Mexická kuracia polievka (kuracie mäso, drvené paradajky, fazuľa, kukurica)	
0,25 l	Zemiakový krém s medvedím cesnakom (7)	
1.150 g	Chrumkavý kurací rezeň, varené zemiaky preliate maslom s petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,20 €
2.150 g	Bravčové výpečky, hrachová kaša, viedenská cibulka, chlieb (1,3,7)	6,20 €
3.400 g	Domáce gnocchi s Arrabbiata omáčkou, parmezán (1,3,7,12)	6,20 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Morčací steak (120 g), pšeno, šošovica beluga s drvenými paradajkami, mix zelených šalátov (1,12)	6,50 €

Štvrtok 21.03.2024

0,25 l	Zeleninová s ružičkovým kelom a strúhaným cestom (1,3)	
0,25 l	Frankfurtská s párkom (1)	
1.150 g	Lahôdkové hovädzie medajlónky, gratinované zemiaky, obloha (7,12)	6,80 €
2.150 g	Holandský rezeň s eidamom, zemiakové pyré, čalamáda (1,3,7,12)	6,20 €
3.400 g	Špenátové lasagne, obloha (1,3,7)	6,20 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Kuracie rezance v sladko-kyslej marináde (120 g), quinoa s hráškom a kukuricou, miešaný šalát, olivovo-limetkový dressing (12)	6,20 €

Piatok 22.03.2024

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Minestrone (1,3)	
1.150 g	Duo vyprázaných syrov, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,20 €
2.240 g	Kuracie stehná pečené so zemiakmi, hráškom a pórom	6,20 €
3.150 g	Paprikáš zo sumčeka, maslové halušky (1,3,4,7)	6,90 €
Jedzme zdravšie		
150 g	Paprikáš zo sumčeka s kokosovým mliekom, zelerovo-zemiakové pyré, polníček (4,7,9)	6,90 €

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kórovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý** a **siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Víči bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.