

# Denné menu

## Pondelok 18.09.2023

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Paradajkový krém s bazalkou a syrom (7)	
1.150 g	Kuracie chilli con carne, dusená ryža	6,20 €
2.150 g	Saltimbocca z bravčového karé, pečené zemiaky s tymianom, obloha (7,12)	6,70 €
3.400 g	Penne s krémovým špenátom a sušenou paradajkou, parmezán (1,3,7)	6,20 €

### FITNESS menu

400 g	Cviklová palacinka plnená bryndzou, červenou cibuľkou a špenátovými listami, miešaný šalát (1,3,7,12)	6,20 €
-------	---	--------

## Utorok 19.09.2023

0,25 l	Zeleninová s julienne koreňovou zeleninou a bylinkovými haluškami (1,3)	
0,25 l	Estragónová s bravčovým mäsom, zeleninou a smotanou (7)	
1.150 g	Kurací rezeň, zemiaková kaša, uhorkový šalát (1,3,7,12)	6,20 €
2.150 g	Hamburger (hovädzie a bravčové mäso, pečená slanina, paradajka, kyslá uhorka, rímsky šalát, BBQ dressing), hranolky, majonézový dressing (1,3,7,10,12)	6,50 €
3.250 g	Hlivový paprikáš, maslové halušky s restovanou slaninkou a cibuľkou (1,3,7)	6,20 €

### FITNESS menu

400 g	Kuracie prsia na pare (120 g), trojfarebná ryža, šošovica beluga na drvených paradajkách s bazalkou, rímsky šalát, medovo-horčicový dressing (10,12)	6,20 €
-------	--	--------

## Streda 20.09.2023

0,25 l	Hovädzí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Hrachová s údeným mäsom	
1.150 g	Bravčový rezeň v salámovom cestíčku, pučené zemiaky, obloha (1,3,7,12)	6,20 €
2.150 g	Hovädzi španielsky vtáčik, slovenská ryža, čalamáda (1,3,10,12)	6,50 €
3.240 g	Kura a lá kohút na víne, pečené zemiaky (12)	6,20 €

### FITNESS menu

400 g	Mrkvové ragú, grilovaný syr tofu (200 g), kuskus, polníček a cherry paradajky (1,6)	6,20 €
-------	---	--------

## Štvrtok 21.09.2023

0,25 l	Hrášková RISI BISI (7)	
0,25 l	Polievka z bielej fazule s koreňovou zeleninou a fliačkami (1,3)	
1.150 g	Kuracie plátky zapekané so šampiňónmi a syrom, domáca demi-glace omáčka, opekané zemiaky, obloha (7,9,12)	6,20 €
2.150 g	Bravčová fašírka, zemiakový prívarok, chlieb (1,3,7,12)	6,20 €
3.350 g	Čučoriedkové pirohy preliate maslom s makovou posýpkou (1,3,7)	6,20 €

### FITNESS menu

350 g	Zapekaná tortilla plnená morčacími plátkami, drvenými paradajkami a mozzarellou, miešaný šalát, jogurtovo-bylinkový dressing (1,3,7)	6,50 €
-------	--	--------

## Piatok 22.09.2023

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Zeleninový krém s viedenskou cibuľou (1)	
1.150 g	Duo vyprázaných syrov, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,20 €
2.150 g	Pečená krkovička, halušky s kyslou kapustou (1,3,7,12)	6,20 €
3.400 g	Penne s kuracími rezancami na cesnaku a rozmaríne, paradajky a kelové rezance, parmezán (1,3,7)	6,20 €

### FITNESS menu

150 g	Grilovaná treska na bylinkovom masle, tekvicové krupoto, rukola (1,4,7,12)	7,50 €
-------	--	--------

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kórovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Víči bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.