

Denné menu

Pondelok 25.09.2023

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Hráškový krém s mäťou (7)	
1.150 g	Chrumkavý kurací rezeň, varené zemiaky preliate maslom s petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,20 €
2.150 g	Bravčové medajlónky, šampiňónová omáčka, zeleninová ryža	6,20 €
3.400 g	Farfalle s tuniakom, cherry paradajkami, olivami, bazalkou, parmezán (1,3,4,7)	6,20 €
FITNESS menu		
400 g	Grilovaný encián (120 g) s brusnicovým dipom, karfiolové pyré, mix zelených šalátov s reďkovkou, olivovo-limetkový dressing (7,12)	6,20 €

Utorok 26.09.2023

0,25 l	Zeleninová s ružičkovým kelom a strúhaným cestom (1,3)	
0,25 l	Poľský žorek (3,7,12)	
1.150 g	Bravčový rezeň, opekané zemiaky na spôsob PATATAS BRAVAS (preliate majonézovo-jogurtovým dressingom), kyslá uhorka (1,3,7,12)	6,20 €
2.150 g	Telacie plátky v koňakovej omáčke so zeleným korením, zemiaková kaša, obloha (7,12)	6,90 €
3.400 g	Žemľovka s tvarohom, banánmi a čokoládou (1,3,7,8)	6,20 €
FITNESS menu		
400 g	Kuracie plátky (120 g) marinované v mede a horčici na miešanom šaláte, jogurtová tatárska, domáca olivovo-bazalková pizzová tyčinka (1,3,7,10)	6,20 €

Streda 27.09.2023

0,25 l	Hovädzí vývar s pečeňovými haluškami (1,3)	
0,25 l	Hubová mačanka (7,12)	
1.150 g	Pečené marinované kuracie plátky, opekané zemiaky, obloha (3,6,10,12)	6,20 €
2.150 g	Hovädzia quesadilla s fazuľou a kukuricou v tortille, kyslá smotana, jalapeños, obloha (1,7)	6,50 €
3.400 g	Rizoto s krémovou tekvicou hokkaido, hráškový struk, čakanka, parmezán (7,12)	6,20 €
FITNESS menu		
400 g	Morčacie rezance (120 g) s medom a zázvorom, bulgur, karfiolová ryža, miešaný šalát so cherry paradajkami (1)	6,20 €

Štvrtok 28.09.2023

0,25 l	Cicerová s koreňovou zeleninou	
0,25 l	Halászlé - rybacia polievka (4)	
1.150 g	Kuracia rolka plnená mäsovým fášom so sušenou paradajkou, ½ ryža, ½ opekané zemiaky, obloha (3,7)	6,20 €
2.150 g	Sviečková na smotane, parená kysnutá knedľa (1,3,7,10,12)	6,50 €
3.150 g	Bravčové výpečky, hrachová kaša, viedenská cibulka, chlieb (1,3,7,12)	6,20 €
FITNESS menu		
400 g	Zeleninová musaka (karfiol, brokolica, zemiakové plátky, baklažán, drvené paradajky), miešaný šalát s uhorkou (7)	6,20 €

Piatok 29.09.2023

0,25 l	Zeleninová s karfiolom (1,3)	
0,25 l	Frankfurtská s párkom (1)	
1.150 g	Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,20 €
2.150 g	Kurací steak so šípkovou omáčkou, opekané zemiaky, obloha (12)	6,20 €
3.400 g	Tagliatelle s hovädzimi rezancami, špargľou, sušenou paradajkou, hráškom, cesnakový olivový olej, parmezán (1,3,7)	6,50 €
FITNESS menu		
150 g	Grilovaný losos na špenátovom hniezde, pečený batat (4,7)	7,90 €

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kôrovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Vičí bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.