



Denné menu

Pondelok 23.09.2024

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Paprikový krém s petržlenovým pestom (7)	
1.150 g	Kuracie plátky na víne, ryža, restované zeleninové rezance (12)	6,70 €
2.150 g	Bravčový rezeň v salámovom cestíčku, pučené zemiaky, čalamáda (1,3,7,12)	6,70 €
3.400 g	Špagety s klobáskou, cibuľou a kapary, parmezán (1,3,7)	6,70 €

Jedzme zdravšie

400 g	Šalát z brokolice, quinoi, kukurice, grilované tofu, špenátové listy, cottage syr a jogurt (6,7)	6,50 €
-------	--	--------

Utorok 24.09.2024

0,25 l	Hrášková RISI BISI (7)	
0,25 l	Držková	
1.150 g	Pečené morčacie stehno, dusená červená kapusta, karlovarský knedlík (1,3,7,12)	7,20 €
2.150 g	Cigánska krkovička, pečené zemiaky so slaninkou a cibuľou, kyslá uhorka (12)	6,70 €
3.250 g	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1,3,7)	6,50 €

Jedzme zdravšie

400 g	Cézar šalát s kuracím mäsom (120 g), parmezán, cézar dressing, bageta (1,3,4,7,10)	6,90 €
-------	--	--------

Streda 25.09.2024

0,25 l	Zeleninový vývar s kalerábom	
0,25 l	Minestrone (1,3)	
1.150 g	Hovädzí stroganoff, ryža, opekané zemiaky, kyslá uhorka (7,10,12)	7,20 €
2.400 g	Špenátové halušky s krémovou omáčkou zo sušených paradajok a trhaným bravčovým mäsom (1,3,7)	6,90 €
3.300 g	Vyprážané šampiňóny plnené syrom, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,50 €

Jedzme zdravšie

400 g	Kuracie fašírky so šalotkou (120 g), hráškové pyré, grilovaná zelenina, medovo-horčicový dressing (3,7,10)	6,70 €
-------	--	--------

Štvrtok 26.09.2024

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Estrágónová s bravčovým mäsm, zeleninou a smotanou (7)	
1.150 g	Kuracie rezeň v pažítkovom cestíčku, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,70 €
2.150 g	Plnená paprika s paradajkovou omáčkou, chlieb alebo varené zemiaky (1,3,7)	6,50 €
3.400 g	Francúzske zemiaky, kyslá uhorka (3,7,12)	6,50 €

Jedzme zdravšie

400 g	Karfiol v krémovej kešu omáčke s cícerom, jazmínová ryža, mix zelených šalátov (8)	6,70 €
-------	--	--------

Piatok 27.09.2024

0,25 l	Zeleninová s brokolicou	
0,25 l	Fazuľová s údeným mäsm	
1.150 g	Vyprážaný syr, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,70 €
2.150 g	Kuracie chilli con carne, ryža, obloha	6,70 €
3.400 g	Penne s rezancami z kačacieho stehna na cesnaku a rozmaríne, parmezán (1,3,7)	6,90 €

Jedzme zdravšie

150 g	Grilovaná treska na bylinkovom masle, pohánkové rizoto s pečenou tekvicou hokkaido, parmezán (7)	7,90 €
-------	--	--------

1. Obiliny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, oves, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). **2. Kôrovce** a výrobky z nich. **3. Vajcia** a výrobky z nich. **4. Ryby** a výrobky z nich.

5. Arašidy a výrobky z nich. **6. Sójové zrná** a výrobky z nich. **7. Mlieko** a výrobky z neho. **8. Orechy**, ktorími sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu,

pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandske orechy a výrobky z nich. **9. Zeler** a výrobky z neho. **10. Horčica** a výrobky z nej. **11. Sezamové semená** a výrobky z nich. **12. Oxid siričitý**

a siričitan v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l.

13. Vlčí bôb a výrobky z neho. **14. Mákkýše** a výrobky z nich.