

# Denné menu

## Pondelok 30.09.2024

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Mrkvový krém s koriandrom (7)	
1.150 g	Bravčový rezeň, opekané zemiaky, obloha (1,3,7)	6,70 €
2.150 g	Kurací stroganov, zeleninová ryža, obloha (7,10)	6,70 €
3.400 g	Farfalle s krémom z drvených paradajok, pečenej papriky a mascarpone, polniček	6,50 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
300 g	Strukovinové cestoviny s krémom z drvených paradajok, pečenej papriky a mascarpone, mix zelených šalátov (3,7)	6,50 €

## Utorok 01.10.2024

0,25 l	Zeleninová s hlivou a mrvenicou (7)	
0,25 l	Fazuľový guláš	
1.150 g	Pečené marinované kuracie plátky, opekané zemiaky, obloha (3,6,10,12)	6,70 €
2.150 g	Bravčová fašírka, paradajková kapusta, chlieb (1,3,7,12)	6,50 €
3.400 g	Cviklové rizoto s kozím syrom, rukola (7,12)	6,90 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
400 g	Hovädzie rezance (120 g), kuskus, fialový šalát (červená kapusta, cviklové rezance, červená cibuľa, med, olivový olej, sezamové semienka) (1,10,11)	6,90 €

## Streda 02.10.2024

0,25 l	Kačací vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Hrachová s údeným mäsom	
1.220 g	Plnené kuracie stehno, ryža, obloha (1,3,7)	6,90 €
2.150 g	Varené hovädzie, kôprová omáčka, parená kysnutá knedľa (1,3,7,12)	6,90 €
3.400 g	Gnocchi s omáčkou quattro formaggi, polniček (1,3,7)	6,70 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
400 g	Morčací steak (120g), batatové pyré, rímsky šalát, olivovo-limetkový dressing (7,12)	6,90 €

## Štvrtok 03.10.2024

0,25 l	Zeleninová s julienne koreňovou zeleninou a fliačkami (1,3)	
0,25 l	Demikát (7)	
1.150 g	Vypražané kuracie stripsy, opekané zemiaky, BBQ omáčka (1,3,6)	6,70 €
2.150 g	Bravčové medajlónky s chrenovo-horčicovou omáčkou, ryža s restovanou cibuľkou (7,10)	6,70 €
3.150 g	Hydinová pečeň s pikantnou cibuľou a jablkom v zemiakovej lokši (1,12)	6,70 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
400 g	Zeleninová musaka (karfiol, brokolica, zemiakové plátky, baklažán, drvené paradajky), miešaný šalát s uhorkou (7)	6,70 €

## Piatok 04.10.2024

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Frankfurtská s párkom (1)	
1.150 g	Vypražaný syr so šunkou, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,70 €
2.150 g	Bravčová kapsa na prírodno plnená kyslou kapustou a klobáskou, tarhoňa, obloha (1,3,12)	6,90 €
3.150 g	Paprikáš zo sumčeka, maslové halušky (1,3,4,7)	7,20 €
<b>Jedzme zdravšie</b>		
150 g	Paprikáš zo sumčeka s kokosovým mliekom, zapekané petržlenovo-zemiakové pyré, rukola (4,7)	7,20 €

**1. Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). **2. Kôrovce** a výrobky z nich. **3. Vajcia** a výrobky z nich. **4. Ryby** a výrobky z nich. **5. Arašidy** a výrobky z nich. **6. Sójové zrná** a výrobky z nich. **7. Mlieko** a výrobky z neho. **8. Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. **9. Zeler** a výrobky z neho. **10. Horčica** a výrobky z nej. **11. Sezamové semená** a výrobky z nich. **12. Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. **13. Vlíč bôb** a výrobky z neho. **14. Mäkkýše** a výrobky z nich.