

# Denné menu

## Pondelok 14.10.2019

0,25 l Slepáčí vývar s cestovinou (1,3,9)

0,25 l Fazuľová s údeným mäsom

1. 150 g Kurací steak Siciliana, ryža, obloha (12) 4,50 €
2. 150 g Hovädzí guláš na spôsob diviny, knedlík (1,3,7,12) 4,90 €
3. 400 g Farfalle all'Arabiatta, parmezán (1,3,7,12) 4,20 €

### **FITNESS Vegánske menu**

120 g Grilované tofu so sušenou paradajkou, naturálna ryža so šošovicou, avokádo, mix zelených šalátov, olivový dressing (6) 4,50 €

## Utorok 15.10.2019

0,25 l Zeleninová s liatym cestom (1,3,7,9)

0,25 l Kapustová so zemiakmi

1. 150 g Chrumkavý kurací rezeň, varené zemiaky s maslom, obloha (1,3,7) 4,50 €
2. 400 g Lasagne Bolognese, obloha (1,3,7,12) 4,50 €
3. 300 g Lekvárové pirohy preliate maslom, strúhanková posýпка (1,3,7) 4,20 €

### **FITNESS Kuracie menu**

350 g Cézar šalát s kuracím mäsom, ciabatta (1,6,7,10) 4,90 €

## Streda 16.10.2019

0,25 l Hrášková RISI BISI (7)

0,25 l Mrkvový krém s koriandrom (7)

1. 150 g Bravčové výpečky, opekané zemiaky, diabolský dressing, kyslá uhorka (12) 4,50 €
2. 150 g Hovädzí stroganoff, ½ ryža, ½ hranolky, kyslá uhorka (7,10,12) 4,90 €
3. 400 g Špagety s kuracími rezancami, cesnakom a pestom so sušenými paradajkami, parmezán (1,3,7) 4,50 €

### **FITNESS Rybacie menu**

150 g Grilovaná treska s praženými lieskovými orieškami, hráškové pyrė, obloha (4,7,8) 5,90 €

## Štvrtok 17.10.2019

0,25 l Slepáčí vývar s cestovinou (1,3,9)

0,25 l Gulášová

1. 150 g Kuracie chilli con carne, ryža 4,50 €
2. 150 g Bravčový rezeň, zemiakový šalát s majonézou (1,3,7,12) 4,50 €
3. 400 g Cviklové krémové rizoto s kozím syrom, rukola (7,12) 4,90 €

### **FITNESS Hovädzie menu**

120 g Rezance z hovädziny s cesnakom, ryžové cestoviny, uhorkové rezance, pražená cibuľka, mix zelených šalátov, koriander, arašidy (5,6,10) 5,20 €

## Piatok 18.10.2019

0,25 l Krémová cesnačka (7)

0,25 l Karfiolová s krupicovými haluškami (1,3,7,9)

1. 150 g Duo vyprážených syrov, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7) 4,50 €
2. 150 g Kurací budapeštiansky rezeň, ryža, kyslá uhorka (1,3,7,12) 4,50 €
3. 400 g Koložvárska kapusta, kyslá smotana, chlieb (1,3,7) 4,20 €

### **FITNESS Vegetariánske menu**

300 g Tekvicové lasagne so špenátom a cottage syrom, obloha (7) 4,90 €

## Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody).
2. Kôrovce a výrobky z nich.
3. Vajcia a výrobky z nich.
4. Ryby a výrobky z nich.
5. Arašidy a výrobky z nich.
6. Sójové zrná a výrobky z nich.
7. Mlieko a výrobky z neho.
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich.
9. Zeler a výrobky z neho.
10. Horčica a výrobky z nej.
11. Sezamové semená a výrobky z nich.
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l.
13. Vlčí bob a výrobky z neho.
14. Mäkkýše a výrobky z nich.

