

Denné menu

Pondelok 25.11.2024

0,25 l	Hovädzi vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Paradajkový krém s bazalkou a syrom (7)	
1.150 g	Kurací steak so šípkovou omáčkou, ryža, obloha (12)	6,70 €
2.150 g	Segedínsky guláš, parená kysnutá knedľa (1,3,7,12)	6,70 €
3.400 g	Penne quattro formaggi, polníček (1,3,7)	6,50 €

Jedzme zdravšie

400 g	Cuketové placky, jogurtovo-avokádový dressing, miešaný šalát (3,7,12)	6,50 €
-------	---	--------

Utorok 26.11.2024

0,25 l	Kelová so zemiakmi	
0,25 l	Bravčový vývar s mäsovými knedličkami (1,3)	
1.150 g	Morčací perkelt, hrachový prívarok, chlieb (1,3,7)	6,90 €
2.150 g	Fish and chips (Hok v cestíčku s hranolkami), šalát coleslaw (1,3,4,7)	7,20 €
3.400 g	Žemľovka s tvarohom a jablkami preliata čokoládou (1,3,7,8)	6,70 €

Jedzme zdravšie

400 g	Kuracie prsia (120 g) na pare, kuskus, cuketové ragú (1,12)	6,70 €
-------	---	--------

Streda 27.11.2024

0,25 l	Zeleninová s julienne koreňovou zeleninou a mrvenicou (1,3)	
0,25 l	Šošovicová s údeným mäsom	
1.150 g	Chrumkavý kurací rezeň, varené zemiaky preliate maslom s petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,70 €
2.150 g	Hovädzie varené, horčicovo-chrenová omáčka, ryža s dusenou cibuľkou (7,10)	7,20 €
3.400 g	Špenátové halušky s krémovou omáčkou zo sušených paradajok a trhaným bravčovým stehnom (1,3,7)	6,90 €

Jedzme zdravšie

350 g	Francúzsky slaný koláč quiche so špargľou, pórom, tekvicou hokkaido a mozzarellou, miešaný šalát (1,3,7,11)	6,50 €
-------	---	--------

Štvrtok 28.11.2024

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Polievka z bielej fazule s koreňovou zeleninou a fľačkami (1,3)	
1.240 g	Kuracie stehná pečené so zemiakmi, hráškom a pórom	6,70 €
2.150 g	Tatranský bravčový guláš, ryža, kyslá uhorka (7,12)	6,70 €
3.250 g	Vyprážaný karfiol, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,70 €

Jedzme zdravšie

400 g	Pohánkové rizoto s grilovaným chrumkavým tofu, baby špenát, cherry paradajky, parmezán (6,7)	6,90 €
-------	--	--------

Piatok 29.11.2024

0,25 l	Gulášová	
0,25 l	Brokolicový krém (7)	
1.150 g	Vyprážaný syr, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,70 €
2.150 g	Bravčová panenka, koňaková omáčka, pečené zemiaky s tymianom, obloha (12)	7,50 €
3.400 g	Bryndzové pirohy s restovanou slaninkou a cibuľkou, smotana (1,3,7)	6,50 €

Jedzme zdravšie

400 g	Kuracie karí (s farebnou paprikou, hráškovými strukmi) s kokosovým mliekom, ryžové rezance	6,70 €
-------	--	--------

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kôrovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.