

Denné menu

Pondelok 23.01.2023

0,25 l	Zeleninová s brokolicou	
0,25 l	Krém z čiernej šošovice s petržlenovým pestom (8)	
1.150 g	Kurací steak na pomarančoch, opekané zemiaky, obloha (12)	6,20 €
2.150 g	Segedínsky guláš, knedlík (1,3,7,12)	6,20 €
3.400 g	Penne s tuniakom, parmezán (1,3,4,7)	6,20 €

FITNESS menu

400 g	Grilovaný encián (120 g), hráškové pyré, mix zelených šalátov, brusnicový dip (7,12)	6,20 €
-------	--	--------

Utorok 24.01.2023

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Minestrone (1,3)	
1.150 g	Kurací paprikáš, maslové halušky (1,3,7)	6,20 €
2.150 g	Bravčové výpečky, pikantný dressing, opekané zemiaky, obloha (12)	6,20 €
3.350 g	Ovocné pirohy so strúhankovou posýpkou preliate maslom (1,3,7)	5,90 €

FITNESS menu

400 g	Morčacie (120 g) zelené karí v kokosovom mlieku s paprikou, pórom a cuketou, trojfarebná ryža, pražená cibuľka, mix zelených šalátov (8)	6,20 €
-------	--	--------

Streda 25.01.2023

0,25 l	Hovädzi vývar s bylinkovými haluškami (1,3)	
0,25 l	Demikát (7)	
1.150 g	Kurací cordon bleu, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,50 €
2.150 g	Hovädzi stroganoff, ½ ryža, ½ hranolky, kyslá uhorka (7,10,12)	6,80 €
3.400 g	Krémové tekvicové rizoto, parmezán (7,12)	6,20 €

FITNESS menu

400 g	Kuracie (120 g) na indický spôsob s fetou a kešu, kuskus s maslovým hráškom, mix zelených šalátov, olivovo-limetkový dressing (1,7,8)	6,20 €
-------	---	--------

Štvrtok 26.01.2023

0,25 l	Zeleninová s ružičkovým kelom a strúhaným cestom (1,3)	
0,25 l	Hrachová s údeným mäsom	
1.150 g	Kuracie plátky v čínskom cestíčku, ryža, obloha (3,6)	6,20 €
2.150 g	Pečená špikovaná krkovička, knedlík, dusená kyslá kapusta (1,3,7,12)	6,20 €
3.150 g	Bravčová panenka, pikantná cibuľa s jablkom, pečený zemiak (12)	6,90 €

FITNESS menu

350 g	Špenátová palacinka plnená sušenou paradajkou, tvarohom a feta syrom, miešaný šalát (1,3,7,12)	6,20 €
-------	--	--------

Piatok 27.01.2023

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Frankfurtská s párom (1)	
1.150 g	Duo vyprážených syrov, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,20 €
2.150 g	Kuracie plátky vo vínovej omáčke s restovanými zeleninovými rezancami, ryža, obloha (12)	6,20 €
3.400 g	Špagety s restovanými rezancami z hovädziny, cesnak, cherry paradajka, rukola (1,3,7)	6,50 €

FITNESS menu

400 g	Kurací špíz (120 g) v sladko-kyslej marináde, bulgur s pečenou cviklou a červenou kapustou (1,12)	6,20 €
-------	---	--------

Cena balného je 0,30 €.

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kórovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Vičí bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.