

# Denné menu

## Pondelok 11.12.2023

0,25 l	Hovädzí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Paradajkový krém s bazalkou a syrom (7)	
1.150 g	Kuracie chilli con carne, ryža, obloha	6,20 €
2.150 g	Bravčové výpečky, pikantný dressing, opekané zemiaky, obloha (12)	6,20 €
3.400 g	Penne s krémovým špenátom a sušenou paradajkou, parmezán (1,3,7)	6,20 €

### Jedzme zdravšie

400 g	Grilovaný syr halloumi (100 g), pečené bataty, mix zelených šalátov, olivovo-limetkový dressing (7)	6,90 €
-------	---	--------

## Utorok 12.12.2023

0,25 l	Karfiolová s liatym cestom (1,3)	
0,25 l	Polievka z čiernej a červenej šošovice (12)	
1.150 g	Vyprážené kuracie stripsy, opekané zemiaky, BBQ omáčka (1,3,6)	6,20 €
2.150 g	Sviečková na smotane, parená kysnutá knedľa, (1,3,7,9,10)	6,50 €
3.400 g	Krémové hubové rizoto, parmezán (7,12)	6,20 €

### Jedzme zdravšie

400 g	Morčacie prsia na bylinkovej pare (120 g), cviklovo-zemiakové pyré, cuketové ragú (7,12)	6,50 €
-------	--	--------

## Streda 13.12.2023

0,25 l	Zeleninová s brokolicou	
0,25 l	Poľský žorek (3,7,12)	
1.150 g	Kurací gyros v tortille, tzatziky omáčka, obloha (1,7)	6,20 €
2.150 g	Bravčový rezeň, opekané zemiaky so slaninou a cibuľou, čalamáda (1,3,7,12)	6,20 €
3.400 g	Buchy na pare preliate maslom s kakaovou posýpkou (1,3,7)	6,20 €

### Jedzme zdravšie

400 g	Kuracie rezance v mede a zázvore (120 g), zeleninová ryža, miešaný šalát	6,20 €
-------	--	--------

## Štvrtok 14.12.2023

0,25 l	Cesnačka so syrom a zemiakmi (7)	
0,25 l	Kukurícový krém s restovanou slaninkou (7)	
1.150 g	Kuracie plátky na víne, ryža, restované zeleninové rezance (12)	6,20 €
2.400 g	Bratislavské bravčové rizoto zo slovenskej ryže, strúhaný eidam, kyslé uhorky (1,3,7,12)	6,20 €
3.250 g	Vyprážený karfiol, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	6,20 €

### Jedzme zdravšie

400 g	Zeleninová musaka (karfiol, brokolica, zemiakové plátky, baklažán, syr), miešaný šalát s uhorkou (7)	6,20 €
-------	--	--------

## Piatok 15.12.2023

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Zemiakový guláš s klobáskou	
1.150 g	Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,20 €
2.150 g	Pivný hovädzí guláš, hrášková ryža s restovanou cibuľkou, kyslá uhorka (12)	6,50 €
3.350 g	Bryndzové pirohy s restovanou slaninkou a smotanou (1,3,7)	6,20 €

### Jedzme zdravšie

150 g	Pečený losos na teplom zemiakovom šaláte (4,12)	7,90 €
-------	---	--------

**1. Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). **2. Kôrovce** a výrobky z nich. **3. Vajcia** a výrobky z nich. **4. Ryby** a výrobky z nich. **5. Arašidy** a výrobky z nich. **6. Sójové zrná** a výrobky z nich. **7. Mlieko** a výrobky z neho. **8. Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. **9. Zeler** a výrobky z neho. **10. Horčica** a výrobky z nej. **11. Sezamové semená** a výrobky z nich. **12. Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. **13. Vlčí bôb** a výrobky z neho. **14. Mäkkýše** a výrobky z nich.