

# Denné menu

## Pondelok 30.01.2023

0,25 l	Hrášková RISI BISI (7)	
0,25 l	Špargľový krém (7)	
1.150 g	Kuracie rezance s nivou a slaninkou, ryža, obloha (7)	6,20 €
2.150 g	Vyprážený bravčový rezeň, pučené zemiaky, obloha (1,3,7)	6,20 €
3.400 g	Farfalle all'Arrabbiata, parmezán (1,3,7)	5,90 €

### FITNESS menu

400 g	Prívarok zo zelenej fazule mungo s drvenými paradajkami, cesnakom a bazalkou, tuniaková placka, polníček (3,4,7)	6,20 €
-------	--	--------

## Utorok 31.01.2023

0,25 l	Zeleninový vývar s krupicovými haluškami (1,3,7)	
0,25 l	Fazuľová liptovská (7,12)	
1.240 g	Plnené kuracie stehno, ryža, kyslá uhorka (1,3,7,12)	6,20 €
2.150 g	Hovädzí španielsky vtáčik, tarhoňa, čalamáda (3,10,12)	6,50 €
3.400 g	Žemľovka s tvarohom a jablkami preliata slaným karamelom (1,3,7)	5,90 €

### FITNESS menu

400 g	Kuracie prsia (120 g) pečené v horčici a mede, hráškový bulgur, miešaný šalát s granátovým jablkom, olivovo-citrónový dressing (1,10)	6,20 €
-------	---	--------

## Streda 01.02.2023

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3,7)	
0,25 l	Česká kulajda (3,7,12)	
1.150 g	Chrumkavý kurací rezeň, varené zemiaky preliate maslom s petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7,12)	6,20 €
2.150 g	Galettes slaná francúzska palacinka s lahôdkovým bravčovým soté zapekaná so syrom, obloha (1,3,7)	6,20 €
3.400 g	Špenátové halušky so syrovou omáčkou a restovanou slaninkou (1,3,7)	6,20 €

### FITNESS menu

400 g	Trhané morčacie stehno (120 g), tekvicové pyré, grilovaná zelenina (7)	6,50 €
-------	--	--------

## Štvrtok 02.02.2023

0,25 l	Mexická kuracia polievka (kuracie mäso, drvené paradajky, fazuľa, kukurica, cesnak)	
0,25 l	Cesnačka so syrom a zemiakmi (7)	
1.150 g	Černoهورský bravčový rezeň, pučené zemiaky, čalamáda (1,3,7,12)	6,50 €
2.150 g	Pivný hovädzí guláš, karlovarský knedlík (1,3,7,12)	6,50 €
3.400 g	Penne s kuracími rezancami v syrovo-smotanovej omáčke, rukola (1,3,7)	6,20 €

### FITNESS menu

350 g	Cviklové carpaccio s grilovaným kozím syrom, mix zelených šalátov, bageta (1,3,7,12)	6,80 €
-------	--	--------

## Piatok 03.03.2023

0,25 l	Hovädzí vývar s mrvencou (1,3)	
0,25 l	Cuketový krém s restovaným pórom (7)	
1.150 g	Vyprážený syr so šunkou, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7)	6,30 €
2.150 g	Pečený bôčik na mede a pive, hrachová kaša, viedenská cibulka, chlieb (1,3,7,12)	6,20 €
3.150 g	Kuracie frikasé s brokolicou na karí, ryža (7)	6,20 €

### FITNESS menu

400 g	Pečený ostriez (150 g), papriková salsa, špenátová quinoa (4,7)	6,50 €
-------	---	--------

Cena balného je 0,30 €.

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kôrovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.