

Denné menu

Pondelok 12.10.2026

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Špenátový krém (1,3,7)	
1.150 g	Pečené marinované kuracie plátky, opekané zemiaky, obloha (3,6,10,12)	7,50 €
2.150 g	Bravčové soté s kapiou, dusená ryža, obloha (12)	7,50 €
3.400 g	Farfalle s pečenou šunkou, hráškom a chilli, olivový olej, parmezán (1,3,7)	7,50 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Brokolicová pizza s paradajkovým základom a mozzarellou, miešaný šalát s uhorkou (3,7,12)	7,50 €

Utorok 13.10.2026

0,25 l	Hrástková (1)	
0,25 l	Zeleninová s karfiolom	
1.150 g	Chrumkavý kurací rezeň, varené zemiaky preliate maslom s petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	7,50 €
2.150 g	Hovädzí stroganoff, ryža, hranolky, kyslá uhorka (7,10,12)	7,90 €
3.400 g	Makové šúľance so strúhankovou posýpkou, preliate maslom (1,7,12)	7,50 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Kuracie prsia (120 g) na pare, batatové pyré, fit šalát coleslaw (kapusta, mrkva, červená cibuľa, jogurt, horčica) (7,10)	7,70 €

Streda 14.10.2026

0,25 l	Šampiňónový krém (7)	
0,25 l	Thajská ostro-kyslá (6,12)	
1.150 g	Fish and chips (Hok v cestíčku s hranolkami), šalát coleslaw (1,3,4,7)	7,80 €
2.150 g	Bravčová fašírka, zemiakový prívarok, chlieb (1,3,7,12)	7,50 €
3.400 g	Bryndzové halušky s restovanou slaninkou (1,3,7)	7,50 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Morčací steak (120 g), bulgur, šošovica beluga s drvenými paradajkami, mix zelených šalátov (1,12)	7,90 €

Štvrtok 15.10.2026

0,25 l	Hovädzí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Kelová so zemiakmi	
1.150 g	Pečené morčacie stehno, dusená červená kapusta, parená kysnutá knedľa (1,3,7,12)	7,90 €
2.150 g	Dusené bravčové plece na smotane, cestoviny kolienka (1,3,7)	7,50 €
3.250 g	Vyprážané šampiňóny, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňaťou, obloha (1,3,7)	7,50 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Zapekaná tortilla plnená kuracím fajitas (s fazuľou, kukuricou, paprikou) a syrom, miešaný šalát (1,3,7)	7,50 €

Piatok 16.10.2026

0,25 l	Gulášová	
0,25 l	Mrkvový krém s koriandrom (7)	
1.150 g	Vyprážaný syr, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7,10,12)	7,50 €
2.150 g	Kuracie soté s hráškom a jarnou cibuľkou, ryža	7,50 €
3.400 g	Penne s hovädzimi mäsovými guľôčkami v paradajkovo-bazalkovej omáčke, parmezán (1,3,7,12)	7,90 €
Jedzme zdravšie		
150 g	Losos na bylinkovej pare, grilovaná zelenina so zemiakovými mesiačikmi (4,7,12)	8,90 €

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kôrovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.