

Denné menu

Pondelok 14.09.2026

0,25 l	Slepačí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Paradajkový krém s bazalkou a syrom (7)	
1.150 g	Kuracie plátky vo vínovo-pórkovej omáčke, ryža, obloha (7,12)	7,50 €
2.150 g	Bravčový rezeň v salámovom cestíčku, opekané zemiaky, obloha (1,3,7,12)	7,80 €
3.400 g	Špagety s citrónovo-ricottovou omáčkou, parmezán (1,3,7)	7,50 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Cuketové placky, jogurtovo-avokádový dresing, miešaný šalát (3,7,12)	7,50 €

Utorok 15.09.2026

0,25 l	Zeleninová s julienne koreňovou zeleninou a bylinkovými haluškami (1,3)	
0,25 l	Česká kulajda (3,7,12)	
1.150 g	Pečené morčacie stehno, wasabi kaša, miešaný šalát (7,12)	7,90 €
2.150 g	Bravčové rezance v horčicovej omáčke, ryža, obloha (7,10,12)	7,50 €
3.400 g	Žemľovka s tvarohom a jablkami preliata čokoládou (1,3,7,8)	7,50 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Chrumkavé kuracie prsia s medom (120 g), kuskus, cicerový šalát so sušenou paradajkou a jarnou cibuľkou, mix zelených šalátov (1,12)	7,50 €

Streda 16.09.2026

0,25 l	Polievka z bielej fazule s koreňovou zeleninou a fliačkami (1,3)	
0,25 l	Krúpová s údeným mäsom (1)	
1.150 g	Kurací gyros v tortille, tzatziky omáčka, obloha (1,7)	7,50 €
2.150 g	Bravčová kapsa na prírodno plnená kyslou kapustou a klobáskou, tarhoňa, obloha (1,3,12)	7,70 €
3.150 g	Hydinová pečeň s pikantnou cibuľou a jablkom v zemiakovej lokši (1,12)	7,50 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Zeleninová musaka (cuketa, plátky mrkvy, zemiakové plátky, baklažán, drvené paradajky, syr), miešaný šalát (7)	7,50 €

Štvrtok 17.09.2026

0,25 l	Hovädzí vývar s cestovinou (1,3)	
0,25 l	Kapustová so zemiakmi	
1.150 g	Kurací rezeň, varené zemiaky preliate maslom, obloha (1,3,7)	7,50 €
2.150 g	Maďarský hovädzí guláš, parená kysnutá knedľa (1,3,7,12)	7,90 €
3.400 g	Domáce gnocchi so syrovo-brokolícovou omáčkou, polníček (1,3,7)	7,50 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Morčací steak (120 g), grilovaná zelenina so zemiakovými mesiačikmi (10,12)	7,90 €

Piatok 18.09.2026

0,25 l	Šošovicová s klobáskou	
0,25 l	Zeleninová s karfiolom	
1.150 g	Vyprážaný syr so šunkou, hranolky, tatárska omáčka (1,3,7,10,12)	7,50 €
2.150 g	Bravčové fašírky, paradajková kapusta, chlieb (1,3,12)	7,50 €
3.400 g	Tagliatelle s hovädzimi rezancami, cherry paradajkou, hráškom, cesnakovo-olivový olej, parmezán (1,3,7)	7,90 €
Jedzme zdravšie		
400 g	Zeleninová štrúdľa, miešaný šalát, olivovo-limetkový dresing (1,3,7,10,11)	7,50 €

1. **Obilniny obsahujúce lepok** (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. **Kôrovce** a výrobky z nich. 3. **Vajcia** a výrobky z nich. 4. **Ryby** a výrobky z nich. 5. **Arašidy** a výrobky z nich. 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich. 7. **Mlieko** a výrobky z neho. 8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. **Zeler** a výrobky z neho. 10. **Horčica** a výrobky z nej. 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich. 12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho. 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.